

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO

Jednostka	Adres	Telefon (infolinia)	Godziny przyjmowania stron	www/ e-mail	Inne
PRAWA PACJENTA					
Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Infolinia od Poniedziałku do Piątku w godzinach od 8:00 do 20:00 800 - 190 - 590 Sekretariat: (22) 532 - 82 - 50 fax.: (22) 532 - 82 - 30	Poniedziałek w godzinach od 9:00 do 18:00 Od Wtorku do Piątku: w godzinach od 9:00 do 15:00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania zbiorowych praw pacjenta. Osoby zainteresowane powinny zapisać się mailowo (rezerwacja@rpp.gov.pl) lub telefonicznie (22 532-82-43) – wówczas zostanie wyznaczony dzień i godzina spotkania. Osoby niezapisane również zostaną przyjęte, jednak może zdarzyć się sytuacja, że będą musiały chwilę poczekać, ponieważ w pierwszej kolejności będą obsługiwane osoby zapisane.
Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	Pacjentom placówek, które nie są objęte działalnością Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego lub ich rodzinom czy bliskim pomocy w ochronie praw udziela Departament do Spraw Zdrowia Psychiatrycznego Biura Rzecznika Praw Pacjenta – Kontakt powyżej.				
Narodowy Fundusz Zdrowia	02-390 Warszawa ul. Grójecka 186	800 392 976 22 572 60 42	Poniedziałek- Piątek czynne od 8:00 do 16:00. Czwartek do 18:00 w sprawach umów uprawnających do wystawiania recept refundowanych.	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Z porad może skorzystać każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym. Można uzyskać między innymi informacje o: -świadczeniach, -nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej, -programie profilaktycznym, -leczeniu poza granicami kraju, -prawach pacjenta.
Śląski Oddział Wojewódzki NFZ	40-844 Katowice ul. Koszutha 13	32 735 16 00 fax 32 735 15 71 Infolinia (czynna 24h na dobę, 7 dni w tygodniu) tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych (infolinia czynna 24h na dobę, 7 dni w tygodniu) 800 800 008 - bezpłatna infolinia "kolejkowa"	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek czynne od 8:00 do 16:00 Wtorek od 8:00 do 18:00	www.nfz-katowice.pl kancelaria@nfz-katowice.pl	Z porad może skorzystać każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.

PSYCHOLOGICZNE

Oddziały na terenie Powiatu Bielskiego Marek Zimnal	Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Psychicznego "Od Nowa" ul. Pawła Stalmacha 9 43-502 Czechowice-Dziedzice	Tel/fax: (33)818 38 35	Druga, czwarta i piąta Środa miesiąca w godzinach od 7:30 do 15:30	www.stowarzyszenieodnowa.blogspot.com stowarzyszenieodnowa@wp.pl	Z porad mogą skorzystać osoby będące w kryzysie psychicznym. Działania z zakresu: - leczenia uzależnień oraz zakażeń HIV i AIDS, - pomoc osobom o obniżonej sprawności fizycznej i mentalnej w pełnym i równoprawnym uczestnictwie w życiu społecznym, - promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa, - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, - działalność charytatywna, - podejmowanie działań na rzecz nauki, edukacji, oświaty i wychowania w zakresie ochrony i promocji zdrowia, - wspieranie i prowadzenie działań z zakresu doskonalenia zawodowego osób pracujących w ramach ochrony zdrowia i edukacji.
	Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrotownej ul. Olszówka 102 43-309 Bielsko-Biała	Tel/fax: (33)812 30 41	Czwartek w godzinach od 7:30 do 12:30	www.psychiatria.bielsko.pl spzoz@psychiatria.bielsko.pl	Z porad mogą skorzystać osoby potrzebujące wsparcia, pomocy, leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego. Placówka świadczy również pomoc w leczeniu uzależnień.
	Śląska Fundacja Błękitny Krzyż ul. Karola Miarki 11 43-300 Bielsko-Biała	Tel/fax: (33)812 65 04	Pierwszy, trzeci i piąty Czwartek miesiąca w godzinach od 13:00 do 15:30	www.bk-europe.pl olza@bk-europe.pl	Pomoc dla osób z alkoholowym lub mieszanym zespołem abstynencyjnym. Oddział detoksacyjny.
	Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Barkowska 167C 43-346 Bielsko-Biała	Tel/fax: (33)816 07 67	Drugi i czwarty Czwartek miesiąca w godzinach od 13:00 do 15:30	www.nadzieja.bielsko.pl fundacja@nadzieja.bielsko.pl	Pomoc dziecku i rodzinie, placówki terapeutyczno- wychowawcze skierowane do młodych ludzi uzależnionych od środków psychoaktywnych w wieku 13-18 lat. Ośrodek Terapii Uzależnień.
	PZOL Sp. z o.o. ul. Graniczna 7 34-312 Międzybrodzie Bialskie	Telefony: +48 33 866 13 49, +48 33 866 13 50, +48 33 862 15 19 Fax: +48 33 862 15 08	Poniedziałek, Wtorek, Piątek w godzinach od 7:30 - 15:30	www.pzol.pl sekretariat@pzol.pl	Z porad mogą skorzystać osoby będące w kryzysie psychicznym, działania mające na celu poprawę psychicznego i fizycznego potencjału zdrowia pacjenta. Opieka psychiatryczna w zakresie: - świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	02- 326 Warszawa Al. Jerozolimskie 155,	(+48 22) 250 63 25 fax : (+48 22) 250 63 60	Poniedziałek- Piątek czynne od 8.15 do 16.15.	www.parpa.pl parpa@parpa.pl	Z porad mogą skorzystać osoby dotknięte problemem alkoholowym, współuzależnione, dzieci alkoholików.
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem	02-121 Warszawa Ul. Korotyńskiego 13	(22) 824 25 01 Fax : 823 96 64	Poniedziałek- Piątek czynne od 9:00 do 19:00 Sobota- Niedziela czynne od 8:00 do 15:00	www.niebieskalinia.pl www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	Pomoc osobom pokrzywdzonym i świadkom, przeciwdziałanie przestępczości oraz pomoc postpenitencjarną. Ośrodek prowadzony przez Śląską Fundację Błękitny Krzyż w ramach projektu Ministerstwa Sprawiedliwości pt. „Sieć Pomocy Ofiarom Przepęstw”.
Oddział na terenie Powiatu Bielskiego	Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień ul. Mostowa 1, 43-300 Bielsko-Biała	Tel: (33) 498 69 48	Poniedziałek – Piątek czynne od 8:00 do 15:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl pokrzywdzeni@bk-europe.pl	Pomoc udzielana jest bezpłatnie również osobom nieubezpieczonym. Poradnia oferuje profesjonalne leczenie dla dorosłych osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych w oparciu o wysoce wykwalifikowaną kadrę specjalistów

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowych w Bielsku-Białej	43-300 Bielsko-Biała, ul. Piękna 2	(33) 814 62 21 (33) 811 92 88	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	poik.bielsko.pl poikbielsko@interia.pl	Z porad mogą skorzystać osoby, które znalazły się w trudnej sytuacji i nie wiedzą, jak sobie z nią poradzić np.: - przeżywają kryzys, - nie widzą sensu życia, - doświadczają przemocy w rodzinie, - mają problemy w rodzinie lub w relacji z bliskimi, - utracili kogoś bliskiego, - uczestniczyli w wypadku, - nie radzą sobie z nadmiernym stresem.
PRAWA KONSUMENTA					
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	801 440 220 (22) 290 89 16	Poniedziałek - Piątek czynne od 8:00 do 18:00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl oukik@uokik.gov.pl	Prawo Konsumentów.
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała	(33) 813 68 76 606 852 783	Poniedziałek - Środa czynne od 7.30 do 15.30 Czwartek czynne od 8.00 do 17.00 Piątek czynne od 8.00 do 15.00.	www.starostwo.bielsko.pl rzekons@powiat.bielsko.pl	Prawo konsumentów: - występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i ochrony interesów konsumentów, - bezpłatne poradnictwo konsumentów, - informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów, - wytaczanie powództw na rzecz konsumentów, - udzielanie innych form pomocy prawnej w zakresie praw ochrony praw konsumentów.
PRAWO PRACY					
Państwowa Inspekcja Pracy	Ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	22 391 82 14	Poniedziałek - Piątek czynne od 8.00 do 16.00	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady Prawne w zakresie prawa pracy, w szczególności przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisy dotyczące zatrudnienia oraz innych form pracy zarobkowej.
		Porady Prawne w zakresie prawa pracy: z sieci stacjonarnych: 801 002 006 z sieci komórkowych: 459 599 000	Poniedziałek - Piątek czynne od 9.00 do 15.00		
	Ul. Owocowa 6-6a 40-158 Katowice.	(32) 604 12 08 Fax : (32) 604 12 50	Poniedziałek - Piątek czynne od 7.30 do 15.30. Osobiscie Poniedziałek 10.00 - 18.00. Wtorek - Piątek 10.00-14.00.	www.katowice.pip.gov.pl kancelaria@katowice.pip.gov.pl	
	Ul. Piastowska 40 43-300 Bielsko Biała	(33) 829 13 40 Fax: (33) 829 13 63	Wtorek - Piątek 10.00 - 14.00. III piętro, pokój 317	www.starostwo.bielsko.pl bielsko@katowice.pip.gov.pl	

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych	ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa	(22) 560 16 00	Poniedziałek - Piątek 7:00 – 18:00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: -ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze
	43-300 Bielsko-Biała, ul. Krasieńskiego 34, 36	Tel. (33) 825 20 00 Fax (33) 822 97 14	Poniedziałek: 8:00 – 18:00 Wtorek – Piątek: 8:00 – 15:00	www.zus.pl cot@zus.pl	
	43-300 Bielsko-Biała ul. Traugutta 2a	(22) 560 16 00	Poniedziałek - Piątek 7:00 – 18:00	www.zus.pl cot@zus.pl	

PRAWO PODATKOWE

Krajowa Informacja Podatkowa	Ministerstwo Finansów ul. Świętokrzyska 12 00-916 Warszawa	z sieci stacjonarnych: 801 055 055 z sieci komórkowych: (22) 330 03 30	Poniedziałek - Piątek 7:00 – 18:00	www.kip.gov.pl kancelaria@mif.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik.
------------------------------	--	---	---------------------------------------	---	---

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Rzecznik Finansowy	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	(22) 333 73 25 z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym	Poniedziałek - Piątek 8:00 – 16:00	www.rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Z porad mogą skorzystać osoby ubezpieczone i będące w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
		(22) 333 73 26 /27 z zakresu zabezpieczenia emerytalnego	Poniedziałek - Piątek 11:00 – 15:00		
		(22) 333 73 28 z zakresu ubezpieczeń gospodarczych	Poniedziałek - Piątek 8:00 – 18:00		

INNE

Rzecznik Praw Obywatelskich	al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676	Poniedziałek: 10:00 - 18:00 Wtorek – Piątek: 8:00 - 16:00	www.rpo.gov.pl biurozrecznika@brpo.gov.pl	Z porad mogą skorzystać każdy, kto uważa że jego prawa są naruszone.
Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO	ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice	(32) 72 86 800	Poniedziałek, Środa, Piątek 9:00 - 15:00 Wtorek 10:00 - 17:00	www.rpo.gov.pl bok@katowice.uw.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa że jego prawa są naruszone.
Rzecznik Praw Dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	(22) 583 66 00 Fax (22) 583 66 96	Poniedziałek - Piątek w godzinach od 08.15 do 16.15.	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Z porad mogą korzystać wszystkie dzieci, szczególnie niepełnosprawne, które mają utrudniony start życiowy. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem.